



RECOMENDACIONES CONSULTORIO MÉDICO

Estimados vecinos,

Ante la situación sanitaria de alta gravedad que podemos sufrir en breve es importante que LEAN y CUMPLAN las siguientes recomendaciones:

1. LIMITAR AL MÁXIMO LOS CONTACTOS ENTRE PERSONAS.

- ✓ Evitar contacto de manos o cualquier parte del cuerpo expuesta.
- ✓ Evitar aglomeraciones. Fiestas y reuniones incluso en el ámbito familiar dentro de lo posible.

2. EXTREMAR LAS CONDICIONES DE HIGIENE PERSONAL.

- ✓ Lavado muy frecuente de manos incluyendo antebrazos.
- ✓ Evitar toser sin tomar precauciones (hacerlo en pañuelos desechables o en la parte interna del codo)
- ✓ Lavado y cambio frecuente y a temperatura alta de la ropa.

3. AUMENTAR LAS CONDICIONES DE LIMPIEZA DE LOS DOMICILIOS.

- ✓ Ventilar bien las habitaciones, fregar diariamente los suelos y limpieza de las superficies.

4. EVITAR DESPLAZAMIENTOS.

- ✓ Limitar los desplazamientos que no sean inevitables.
- ✓ Es aconsejable permanecer en los domicilios dentro de lo posible.